

成都直飞薄荷岛  
Bohol Island

心平气静心动



薄荷岛

7天6晚半自由行

薄荷岛玩海的终极目的地

★ NEW ★  
纯玩  
0 购物



# 薄荷岛自然 奇遇之旅

## Bohol Island

### 海景东南亚第一

烈日下仍感冰凉的珊瑚白沙滩，映衬千百种蓝的大海，深的蓝浅的绿。由远及近，层层叠叠，萤火虫飞舞，璀璨繁星映满天，日落月升，移步换景，美不胜收。



### 世界级潜水胜地

世界十大潜水胜地，众多联合国海洋保护区，海水透明度极高，阳光可直达海底50米，乘船可看多姿珊瑚、多彩海星；浮潜可见呆萌海龟、沙丁鱼风暴、海底玫瑰大断层.....

### 多样陆地、海洋生物零距离

ET原型眼镜猴、全球唯一固定观看鲸鲨的地方、淘气海豚群、七色大海星、大刺球海胆、沙丁鱼风暴、小丑鱼尼莫等多种热带鱼类。



### 独特的人文遗迹

古老的天主教堂、欧洲中世纪的殖民城堡、西班牙风情





# 玩转薄荷岛

## Bohol Island

### 曼舞鲸鲨LILA

乘船观鲸、浮潜观鲸、深潜观鲸  
不同观鲸方式，别样观鲸体验





# 吃在薄荷岛

Bohol Island

网红美食餐厅推荐

## Mist顶级网红餐厅

绿野仙踪的森林既视感，拍照很出片

推荐菜品

火焰猪肉、火焰鱼



推荐饮品

芒果玛格丽特



## Mosa餐厅

好吃又好看的玛雅洞穴风格餐厅

主打菲律宾创新菜

推荐菜品

两味鸡、奶油牛大骨



推荐饮品

小熊芒果沙冰  
火龙果百香果沙冰



## Ubecol-NS风韩系咖啡厅

推荐菜品

炸鸡咖喱饭、炸虾、芒果沙拉



推荐饮品

COCONUT COFFEE







## 参考行程

### 第一天：成都-薄荷岛

餐：自理 宿：薄荷岛

成都天府国际机场 T1 航站楼集合，乘机前往菲律宾薄荷岛。薄荷岛(Bohol Island)是菲律宾第十大岛，距离宿雾麦克坦岛 70 公里，是个珊瑚岛，碎珊瑚被海水冲成的沙滩，不是像面粉那样的细沙，但即使在暴晒的烈日下，踩上去仍是凉凉的。沙滩雪白雪白，把海水映得层次分明，近处是浅浅的绿，远处是深深的蓝。抵达后专车接往酒店办理入住。

### 第二天：薄荷岛

餐：早、中 (菲式竹筏餐) 宿：薄荷岛

休息好后，11:00 集合，开启薄荷岛内陆奇迹观光：

- **罗博河船屋漂流**：罗博河是岛上唯一的淡水河，两岸有原始的热带风光。乘船欣赏热带风光的同时，还能看到质朴的民居；船上有丰盛的菲式料理，歌手的吉他情歌弹唱；终点可以欣赏当地人专门为游客准备的歌舞。
- **眼镜猴保育区**：迷你眼镜猴是薄荷岛特有的生物，世界最小的灵长类动物，在菲律宾的地位相当于中国的熊猫。眼镜猴保护区是薄荷岛著名的眼镜猴人工饲养参观点，是一家对公众开放
- **巧克力山**：薄荷岛的中部，共有 1268 座，是世界十大奇景。山上的植被颜色随季节、气温、雨量变化而改变：春天嫩绿、夏天深绿、初秋蛋黄、深秋黄红，旱季则变成棕褐的咖啡色。

注：因海岛天气多变，在不减少景点前提下，旅行社有权根据天气情况灵活调整该行程日期

### 第三天：薄荷岛

餐：早 宿：薄荷岛

早餐后，自由活动。可以选择在酒店享有慵懒的休闲时光，享受酒店的各种服务设施；

也可自费选参加薄荷岛出海游：

- **螃蟹船追海豚**：迎着晨光出海，在船老大的带领下，在波光粼粼的大海上等候海豚群的出现，跟随着海豚群的踪迹畅游大海。
- **巴里卡萨岛浮潜**：这里有着著名的海底 3000 尺大断层，是世界顶级的潜水天堂，各类珊瑚和鱼类都非常丰富，可在独木舟上欣赏珊瑚，浮潜还有机会看到大海龟。
- **探索处女岛**：一个无人小岛，隐藏在冰蓝色薄荷海之中；小岛有着两道美丽的半月形环带白沙滩，中间围绕着翠绿的泻湖。退潮时候可上岛，寻找各色的海星、品尝新鲜的海胆、海参等海鲜。

### 第四天：薄荷岛

餐：早 宿：薄荷岛

早餐后，自由活动。可以漫步白沙滩、蹲一个日出；可打卡网红美食，开启狂吃的一天；

也可自费选择参加观鲸活动，邂逅不一样的美好：

- **LILA 曼舞鲸鲨**：薄荷岛鲸鲨体验是一次激动人心的独特体验，让人们得以一窥这些壮丽生物的世界。如果人们正在寻找独特而令人惊叹的体验，那么这就是比较好选择。与温柔的巨人一起游泳和浮潜，地球上较大的生物之一与人们面对面，令人兴奋，让人的肾上腺素飙升。

### 第五天：薄荷岛

餐：早 宿：薄荷岛

早餐后，自由活动。可参加飞跃罗泊河、ATV、帆板；也可探秘红树林，邂逅萤火虫

也可自费选择参加体验深浅，追寻沙丁鱼风暴，享夕阳晚餐：

- **NAPALING 体验深浅邂逅沙丁鱼风暴 (含潜水理论教学+泳池实践体验+NAPALING 体验深浅不少于 30 分钟+赠送水下跟拍+短视频)**：沙丁鱼风暴 Napaling(纳帕琳)，这是一个美丽的公园，是个度假享受日光浴的好去处，这里也是被沙丁鱼眷顾的好地方，这个潜点常年居住着一大群沙丁鱼，许多潜水员慕名而来，鱼群会因为水流的波动展现各种形态，也会卷起来形成一个飓风的形状，十分壮观有趣。除了沙丁鱼之外，这里的软硬珊瑚也十分多姿多彩，还有许多可爱的小生物，运气好的话还可以看到巨大的金枪鱼，manta ray 哦，同时这里也是自由潜和浮潜的圣地。
- **享蜜蜂农场悬崖餐厅自助餐**，边观赏夕阳，边品尝有机美食

## 第六天：薄荷岛

餐：早 宿：薄荷岛

睡到自然醒，来一个正宗的菲式按摩，精心为朋友选一个伴手礼，漫步沙滩看一场夕阳，享受岛上的静谧时光。

也可自费选择参加跳岛游

- **帕米拉坎岛**：帕米拉坎岛被当地人亲切的称之为“Pami”，这个蔚蓝海洋中的小岛十分适合浮潜者。帕米拉坎小岛的当地人知道哪里有\*漂亮的海下珊瑚，哪里可以看到海豚和鲸鱼。浮潜者可以在海下看到各种珊瑚和游鱼，还可以看到蝠鲼。

## 第七天：薄荷岛-成都

薄荷岛机场乘机返回成都，结束愉快的薄荷岛之行。

**【报价+杂费 550 元】包含：**

1. 成都-薄荷岛，往返经济舱机票；
2. 境外用车；
3. 行程所列酒店或同级标准 2 人间
4. 行程中所列的团队标准用餐
5. 菲律宾团队签证费用，签证自理退 200 元/人
6. 机场税、上岛环境税、机场登机费
7. 旅行社责任险

我社在保证景点游览时间，酒店标准，用餐质量不变的前提下，可能会根据实际团队情况进行调整。

**报价不含：**

1. 行程所含项目以外的自行消费项目
2. 各国酒类、汽水、洗衣、电报、电话及一切私人性质的费用。
3. 因交通延阻、战争、政变、罢工、天气、飞机故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用
4. 个人旅游意外险保险
5. 价格为两人一间的单人价格，单数人报名须补的单房差
6. **离境税 560 比索/人**

**团队签证资料：**

1. 有效期 6 个月以上 (以回程日算起) 的中国大陆护照，且至少 3 页以上的空白页。
2. 最近 3 个月内的 2 张 2 寸白底彩色近照。
3. 0-15 岁请提供出生证明复印件，且需与父母至少一方同行。出团时请携带出生证明原件；如随其他人 (非父母) 同行，须到公证处公证关系，一式两份。





## 游客须知：

### 基础设施：

1. 菲律宾有诱人的自然和人文景观，但经济落后，相关的旅游配套基础设施较差，大多酒店建于上个世纪 80、90 年代，虽有修缮，但整体硬件不如国内同等水平。公路设施、旅游用车、餐厅等其他基础设施都较中国落后。
2. 菲律宾的酒店没有评星制度，针对有泳池的酒店都统称为“3A”酒店；本产品中所指的星级标准均参照携程 (ctirp)、缤客 (booking)、雅高达 (agoda)、猫途鹰 (tripadvisor)。
3. 菲律宾大部分酒店内都设有赌场，赌博在菲律宾是合法产业，赌场大多为政府开设或为酒店自有；在此提醒参团游客，请勿违背中国相关法律进行赌博活动，私自参与，后果自负。
4. 菲律宾的酒店一般不备牙刷、牙膏和拖鞋等洗漱生活用品，请带好个人生活必需品。
5. 菲律宾电压为 220V，插座为两空扁插，三孔电器需转换头，请提前自备。

### 风俗禁忌：

1. 菲律宾人的姓名大多为西班牙语姓名，顺序为教名-母姓首字-父姓；与专业技术人员交往要称呼他们的职称；交谈时避免谈论菲国内政治、宗教、菲律宾近代史等话题。
2. 菲律宾人喜打听私人情况，因此与人谈话需小声；老人特别受尊重，见面时需先问候长者，一般不能在老人面前抽烟。
3. 菲律宾人忌讳 13 这个数字和星期五，交谈时需注意；在菲律宾赠送或收受礼物，切勿当众打开，否则会被视为当众侮辱他人。
4. 菲律宾忌进门时脚踏门槛，当地人认为门槛下住着神灵，不可冒犯；特别讲究屋内整洁，习惯于进屋前先脱鞋。
5. 菲律宾人忌红色，认为红色是不吉祥的颜色；
6. 菲律宾人忌讳左手传递东西或抓取食物，认为使用左手是对他人的不敬。
7. 参观当地教堂时，需着装整洁，女士请勿穿着露背装、短裤及无袖上衣；男士请勿穿着背心、短裤、拖鞋；请勿高声喧哗，请注意教堂内秩序，勿随意拍照、穿行。

### 礼仪小费：

1. 菲律宾是小费国家，酒店里的行李员、客房服务、餐厅里的乐师、服务人员都是要收取小费，一般金额在 10 个比索到 20 个比索之间。
2. 当面对小费时菲律宾人最忌讳给硬币，因为这可能被理解为是施舍。
3. 小费一般在 10-20 比索，旅游景点和精油按摩师的小费会高一些，大约 100-200 比索。

### 货币兑换：

1. 菲律宾货币为比索 (peso)，1 个比索相当于 100 分 (centavos)；纸币面值有 20P、50P、100P、200P、500P、1000P；硬币有 1P、5P、10P。
2. 人民币在菲律宾不流通；一般可在出国前将人民币兑换为美元，再到当地兑换为菲律宾比索。
3. 游客可在机场、银行、赌场以及导游处用美元兑换比索。
4. 菲律宾接受信用卡支付，以万事达、美国运通、维萨卡为主，贴有银联标示的商户也可以使用银联卡进行支付。

### 电信通讯：

1. 菲律宾手机制式为 GSM，可自带 GSM 手机，在当地购买 SIM 卡，在旅游目的地，信号一般为 3G。
2. 菲律宾国内常用紧急电话：  
救护车：117  
消防队：160

警察局：166

游客保卫处：5241728

中国驻菲律宾大使馆：2-8443148

#### 气候时差：

1. 菲律宾属于热带海洋性气候，常年高温多雨，需自备雨具；同时自备防蚊、痢疾等药品并做好防晒工作。
2. 菲律宾时间与北京时间一致，没有时间区别。
3. 菲律宾酒店、餐厅、大巴以及渡船上空调较低，与室外有温差，请做好准备避免感冒。

#### 其他须知：

1. 参加水上活动时，自身应注意安全，防止意外受伤；现金护照，相机手机首饰等贵重物品请妥善保管，如有遗失，旅行社不承担责任。请特别注意保管清点好自己的行李，防止别人调包，以免产生不必要的麻烦，更不要为不相识的人带任何物品，以防被人利用贩毒，请保持戒备之心，不要贪小便宜。
2. 离开酒店外出时请携带酒店名片，以备迷路时用。酒店内若有人敲门请务必询问清楚，切勿轻易开门。
3. 酒店的饮料和食物，房内拨打当地或国际电话，上网，收费电视，皆由客人自行付费。请询问清楚后使用，以免结账时发生误会。
4. 购物需谨慎，请仔细衡量价格品质，如发生调换，退货等事项客人自理，旅行社不承担责任。
5. 下车参观游览前请记下车型、车号以及集合时间、地点；贵重物品请随身携带，不要放在车内；搭乘游览车时请保持车内整洁，不要在车内吸烟。
6. 各位贵宾必须按旅行社安排行程参加团队旅游，行程中所注景点将由当地导游根据具体情况安排，若有前后次序上的改变请客人谅解。中途退出或提出不住宿及不用餐者，所缴费用不退还。
7. 团员在境外旅游中如发生意外伤害事故，应及时取证，做好记录，并由当地职能机构出具证明，我社将根据具体情况协助旅客向保险公司索赔；
8. 由于非意外原因引起的急性病，旅行社与保险公司均不负责。建议客人另行购买意外保险。团员在境外旅行中参加自选旅游项目和旅游过程以外的活动及自由活动时所造成的各种意外伤害，由本人负责。
9. 当地水上活动很多，请带好泳衣、泳裤。请注意安全，一切水上活动需要救生衣，并在专业人员指导下进行。潜水等娱乐项目有一定的危险性，请注意人身安全。

#### 健康提醒：

为了确保旅游顺利出行，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，请勿报名：

- 传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；
- 心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；
- 脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；
- 呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；
- 精神病患者，如癫痫及各种精神病人；
- 严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；
- 大中型手术的恢复期病患者；
- 孕妇及行动不便者；





文明出境：

中国公民，出境旅游；注重礼仪，保持尊严。讲究卫生，爱护环境；衣着得体，请勿喧哗。  
尊老爱幼，助人为乐；女士优先，礼貌谦让。出行办事，遵守时间；排队有序，不越黄线。